

IHRE FRAGEN. UNSERE ANTWORTEN.

Sie haben Fragen oder möchten zur IKK classic wechseln?
Wir sind immer für Sie da. Sie erreichen uns telefonisch rund um die Uhr:

Kostenlose IKK Service-Hotline
0800 455 1111

Ihre Krankenkasse

WARUM IKK CLASSIC?

WEIL ES SICH LOHNT!



Stand 09/2021

ikk-classic.de

IKK classic
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

HAUTCHECK
 BIS 34 JAHRE HOMÖOPATHISCHE
 HAUSHALTS- BEHANDLUNG J2
 HILFE OSTEOPATHIE

REISESCHUTZIMPFUNGEN MIT
 IMPFBERATUNG (IKK MED)
 MALARIA-PROPHYLAXE

U11 IKK SERVICE-
 CENTER
 FISSUREN- UND
 GLATTFLÄCHENVERSIEGELUNG

**ALTERNATIVE
 ARZNEIMITTEL**
 PRÄVENTION DURCH MAKs

U10 IKK HAUSARZT-
 PROGRAMM
 IKK AKTIV-TAGE

**IKK CLASSIC-
 SPARTARIF APP**
 IKK PRÄVENTION:

ZAHNVORSORGE
 MENINGOKOKKEN-
 IMPFUNG B, C HPV-
IMPFUNG

IKK ONLINE- BIS 25 JAHRE
 GESUNDHEITSKURSE

**PFLEGEHEIM-
 SUCHE**
 IKK PFLEGEBERATER
 IKK ONLINEFILIALE

IKK BONUS

IKK GESUNDHEITSKURSE SPARTARIF PLUS

**HEBAMMENRUFBEREITSCHAFT
 PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG**

Willkommen bei Ihrer Top-Krankenkasse

Mit über 70 Zusatzleistungen, jeder Menge Vorsorgemaßnahmen und unserem Rundum-Service gehören wir auch 2021 wieder zu den leistungsstärksten Krankenkassen.

Inhaltsverzeichnis

| | |
|------------------------------|----------|
| Wer wir sind | Seite 4 |
| Top-Gründe | Seite 5 |
| IKK Bonus | Seite 6 |
| IKK Spartarife | Seite 10 |
| Unser Produktnavigator | Seite 14 |
| Meine Produkte | Seite 16 |
| Rundum Produkte | Seite 18 |
| Plus Produkte | Seite 21 |
| Ihr Gesamtvorteil | Seite 24 |
| Wechseln | Seite 25 |
| Werbepremie | Seite 26 |
| Kontakt | Seite 27 |

Gender-Hinweis

Die IKK classic spricht sich deutlich für die Gleichberechtigung von Frauen und Männern aus. Dies zeigen wir nach Möglichkeit auch durch unsere Wortwahl, indem wir z. B. den geschlechterneutralen Plural verwenden oder bei ausreichendem Platz beide Geschlechter nennen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir jedoch gerade bei komplexeren Texten vereinzelt die männliche Form von Personenbezeichnungen. Dies hat ausschließlich redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

WER WIR SIND? DIE KRANKENKASSE, DIE FÜR SIE ANPACKT.



Wir sind Deutschlands größte Innungskrankenkasse und unter den Top-10-Krankenkassen Deutschlands. Um unsere über 3 Mio. Versicherten kümmern sich unsere rund 8.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in rund 160 IKK Service-Center deutschlandweit.



TOP-GRÜNDE



Ihr Wechsel zahlt sich aus.

1.

- Top-Krankenkasse**
- Top-Auszeichnungen
 - Top-Service
 - Top-Preis

2.

- Top-Leistungen**
- Top-Impfangebot
 - Top-Familienangebot
 - Top-Leistungserweiterung



3.

- Top-Rückzahlungen**
- IKK Bonus
 - IKK Spartarif
 - IKK Spartarif Plus

Top-Zusatzversicherung

Verbessern Sie Ihren Schutz mit zusätzlichen Leistungen durch die Krankenzusatzversicherung der SIGNAL IDUNA. Sie haben die Wahl aus zwei Zusatzpaketen:

- ISI ZAHN
- ISI NATUR+

Top-Auszeichnungen

Top-Einsatz wird belohnt – das sehen auch unabhängige Unternehmen so. Überzeugen Sie sich selbst von unseren ausgezeichneten Leistungen.



QR-Code scannen oder unter
ikk-classic.de/testsiegel
mehr erfahren.





SIE HALTEN SICH FIT? DAS ZAHLT SICH AUS!

Ihr Einsatz. Unser IKK Bonus.

Profitieren Sie schon ab der ersten Maßnahme von unserem Bonusprogramm. Ganz einfach einreichen und abrechnen über die IKK classic-App oder die IKK Onlinefiliale unter [ikk-classic.de/onlinefiliale](https://www.ikk-classic.de/onlinefiliale). Sie sind Neukundin oder Neukunde? Sehr gut. Maßnahmen vor Ihrer Mitgliedschaft rechnen wir an.

So geht's:

Sammeln Sie Bonus-Maßnahmen aus den Bereichen gesetzliche Vorsorge, Impfungen und gesundheitsbewusstes Verhalten. Mit jeder durchgeführten Maßnahme vergrößert sich Ihre Auszahlung. Die Bonus-Maßnahmen und Statuswerte finden Sie hier und unter [ikk-classic.de/bonus](https://www.ikk-classic.de/bonus)

Tipp:

Mehr als 300 Euro sind mit dem IKK Bonus möglich.

Alle Maßnahmen auf einen Blick

Hier finden Sie alle bonusfähigen Maßnahmen und die zugehörigen Bonusbeträge. Sie haben die Wahl: einfache Auszahlung oder doppelter Zuschuss. Wählen Sie den Bonusturbo, so verdoppeln Sie Ihren Bonusbetrag – mit **bis zu 50 Euro** für einzelne Aktivitäten.

Gesundheitsbewusstes Verhalten

ab zwei Maßnahmen bonusfähig, jede einmal im Kalenderjahr

| | |
|---|---------|
| ▪ Gesundheitskurs | 25 Euro |
| ▪ Fitness- oder Sportstudio | 25 Euro |
| ▪ Sportverein oder Betriebs-/Hochschulsport | 25 Euro |
| ▪ Gemeinschaftssportliche Aktivitäten im Freien | 25 Euro |
| ▪ Rückbildungsgymnastik | 25 Euro |

Gesetzliche Vorsorge und Impfungen

ab der ersten Maßnahme bonusfähig

| | |
|--|------------|
| ▪ Schutzimpfungen | je 5 Euro |
| ▪ Gesundheitsuntersuchungen | 10 Euro |
| ▪ Krebsfrüherkennung | 10 Euro |
| ▪ Hautkrebsvorsorge | 10 Euro |
| ▪ Darmkrebsvorsorge | 10 Euro |
| ▪ Mammographie-Screening | 10 Euro |
| ▪ Mutterschaftsvorsorge | je 10 Euro |
| ▪ Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen | 10 Euro |
| ▪ Zahnvorsorge | je 5 Euro |
| ▪ Kinder- und Jugenduntersuchungen | je 10 Euro |



Bonusturbo

Verdoppeln Sie Ihren Auszahlungsbetrag als Zuschuss für eine oder mehrere der folgenden Ausgaben:

- Gerät zum Messen und Erfassen des eigenen Fitness- und Gesundheitsstatus, wie z. B. Fitnesstracker (Kaufbeleg)
- Private Krankenzusatzversicherung der SIGNAL IDUNA (Beitrag)
- Sportveranstaltungen (Start-/Teilnahmegebühren)
- Geburtsvorbereitungskurs für den Partner/die Partnerin (Teilnahmegebühr des Bonusteilnehmenden)
- Erste-Hilfe-Kurs (Teilnahmegebühr)
- Baby- und Kinderschwimmen (Teilnahmegebühr)
- Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP, Teilnahmegebühr)

Tipp:

Als Zuschuss ist Ihr IKK Bonus sogar steuerfrei!



Statuswerte

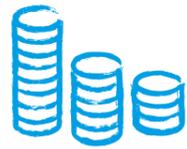
Einmal jährlich in Verbindung mit mindestens einer Maßnahme aus dem Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten bonusfähig

| | |
|--|---------|
| ▪ Deutsches Sportabzeichen* | 25 Euro |
| ▪ Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes* | 25 Euro |
| ▪ Body-Mass-Index (BMI) | 25 Euro |
| ▪ Blutdruckwert | 25 Euro |

*Für ein Abzeichen im Teilnahmezeitraum.



SIE WOLLEN ES GENAU WISSEN? ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST!



Beispiel Einzelperson

Julia, 37 Jahre:

| | |
|---|------|
| Sportverein oder Fitnessstudio | 25 € |
| BMI | 25 € |
| Blutdruck im Normbereich | 25 € |
| IKK Aktiv-Tage (AKON) | 25 € |
| Gesundheitsuntersuchung oder Hautkrebsscreening | 10 € |
| 1. + 2. Zahnvorsorge | 10 € |
| Schutzimpfung | 5 € |

Bonus

125 €

Bonusturbo: 250 €



Mehr machen. Mehr bekommen.

Beispiel Familie

Mutter Franziska, 34 Jahre:

| | |
|--------------------------|------|
| Rückbildungsgymnastik | 25 € |
| Fitnessstudio | 25 € |
| BMI | 25 € |
| Blutdruck im Normbereich | 25 € |

100 €

Vater Christoph, 36 Jahre:

| | |
|----------------------|------|
| Check-up | 10 € |
| Ernährungskurs | 25 € |
| 1. + 2. Zahnvorsorge | 10 € |
| Sportverein | 25 € |

70 €

Tochter Mia, 10 Monate:

| | |
|---------|------|
| U1 - U5 | 50 € |
|---------|------|

50 €

Familienbonus

220 €

Bonusturbo: 440 €



Ihr persönlicher Vorteil

Suchen Sie sich einfach Ihre gewünschten Maßnahmen aus und errechnen Sie hier Ihren Vorteil. Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir das gerne für Sie.

Ihre Maßnahmen

| | |
|-------|---|
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |

Ihr Bonus

€

GESUND UND SELTEN BEIM ARZT? DAS BELOHNEN WIR.

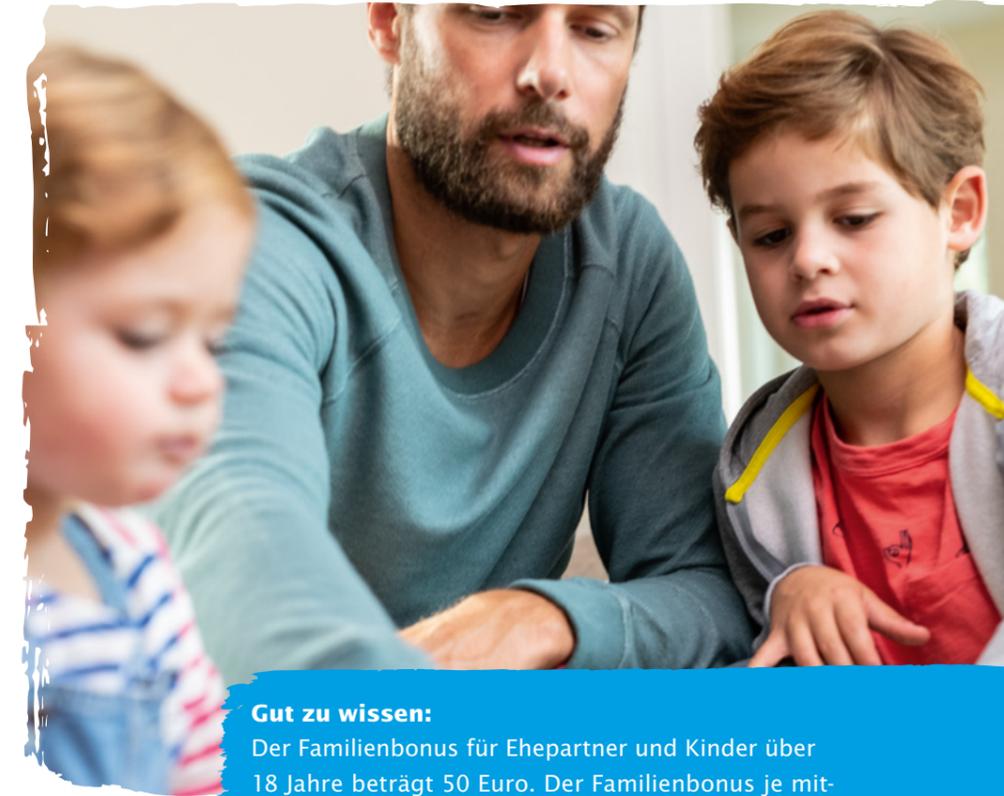
Gesund bleiben lohnt sich.

Sie sind gesund und gehen selten zum Arzt? Dann bekommen Sie mit unseren Spartarifen viel Geld zurück. Einfach Tarif aussuchen, anmelden und sparen. Alle gesetzlichen Vorsorgeleistungen bleiben natürlich inklusive:

- Früherkennungsuntersuchungen, z. B. Gesundheits-Check-up und Krebsvorsorge
- Gesetzlich empfohlene Schutzimpfungen
- Untersuchungen zur Zahnvorsorge
- Medizinische Vorsorgeleistungen außer ambulanten Vorsorgekuren

Tipp:

Auch Gesundheitskurse, IKK Aktiv-Tage und IKK Bonus sind inklusive.



Gut zu wissen:

Der Familienbonus für Ehepartner und Kinder über 18 Jahre beträgt 50 Euro. Der Familienbonus je mit-versichertem Kind unter 18 Jahren beträgt 25 Euro.

IKK Spartarif

Sparen Sie jährlich **bis zu 600 Euro** ohne finanzielles Risiko. Die Bindungsfrist beträgt ein Jahr. Für jeden familienversicherten Angehörigen erhalten Sie eine Extraprämie. Nutzen Sie und Ihre volljährigen familienversicherten Angehörigen Leistungen außerhalb der gesetzlichen Vorsorge, so ruht Ihre Prämie in dem Jahr. Mehr Infos unter ikk-classic.de/spartarif

Beispiel

- Angestellter, Bruttomonatseinkommen: 3.200 €
- Verheiratet, ein Kind unter 18 Jahren und ein Kind über 18 Jahre
- Ehefrau und Kinder sind bei der IKK classic kostenlos familienversichert
- Alle erwachsenen Familienmitglieder haben außer den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen keine Leistungen beansprucht

Beispiel Arbeitnehmer

| | |
|--|----------|
| Beitragsersstattung 3.200 € x 7,95 % | 254,40 € |
| Familienbonus Ehepartner | 50,00 € |
| Familienbonus Kind unter 18 Jahren x 1 | 25,00 € |
| Familienbonus Kind über 18 Jahre x 1 | 50,00 € |

Ihre Auszahlung

379,40 €

Ihr persönlicher Vorteil

Suchen Sie sich einfach Ihre gewünschten Maßnahmen aus und errechnen Sie hier Ihren Vorteil. Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir das gerne für Sie.

Ihre Berechnung

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Mein Einkommen | € x 7,95 %* |
| Beitragsersstattung | € |
| Familienbonus Ehepartner | € |
| Familienbonus Kind unter 18 Jahren | x 25 € |
| | € |
| Familienbonus Kind über 18 Jahre | x 50 € |
| | € |
| Ihre Auszahlung | € |

* Sie sind freiwillig versichert? Dann rechnen Sie mit 15,9% statt 7,95%.

IKK Spartarif Plus

Sparen Sie jährlich bis zu 900 Euro an möglichen Gesundheitskosten bei einer geringen Selbstbeteiligung – und ohne finanzielles Risiko. Die Bindungsfrist beträgt 3 Jahre.

Einfach anmelden und sparen:

- **Bis zu 450 Euro** Prämie
- Familienbonus für jeden familienversicherten Angehörigen
- Erstattung eines halben selbstgetragenen Monatsbeitrags und Auszahlung des Familienbonus, wenn Sie und Ihre volljährigen familienversicherten Angehörigen keine ärztlichen Leistungen außerhalb der Vorsorge genutzt haben
- Sie genießen den vollen Gesundheitsschutz

Ihr persönlicher Vorteil

Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir die Berechnung gerne für Sie.



Ihre Berechnung

| | |
|--|----------------|
| Prämie | € |
| Mein Einkommen | € x 7,95% : 2* |
| Beitragserstattung | € |
| Familienbonus Ehepartner | € |
| Familienbonus Kind unter 18 Jahren x 25€ | € |
| Familienbonus Kind über 18 Jahre x 50€ | € |

Ihre Auszahlung

* Sie sind freiwillig versichert? Dann rechnen Sie mit 15,9% statt 7,95%

| Ihr Bruttomonats-einkommen (Tarifgruppe) | Prämie | Ihre max. Selbstbeteiligung | Ihr max. Risiko |
|--|-------------|-----------------------------|-----------------|
| bis 1.000 Euro | 80,00 Euro | 100,00 Euro | 20,00 Euro |
| 1.001 bis 2.000 Euro | 150,00 Euro | 187,50 Euro | 37,50 Euro |
| 2.001 bis 3.000 Euro | 300,00 Euro | 375,00 Euro | 75,00 Euro |
| ab 3.001 Euro | 450,00 Euro | 562,50 Euro | 112,50 Euro |

Tipp:

50% Prämiovorschuss einmalig bei Tarifabschluss möglich.

Gut zu wissen:

Der Familienbonus für Ehepartner und Kinder über 18 Jahre beträgt 50 Euro. Der Familienbonus je mitversichertem Kind unter 18 Jahren beträgt 25 Euro.

Beispiel Arbeitnehmer

- Angestellter, Bruttomonatseinkommen: 3.200€
- Verheiratet, ein Kind unter 18 Jahren und ein Kind über 18 Jahre
- Ehefrau und Kinder sind bei der IKK classic kostenlos familienversichert
- Alle erwachsenen Familienmitglieder haben außer den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen keine Leistungen beansprucht

| | |
|--|---------|
| Prämie bei Einkommen von 3.200€ | 450,00€ |
| Beitragserstattung 3.200€ x 7,95% : 2 | 127,20€ |
| Familienbonus Ehepartner | 50,00€ |
| Familienbonus Kind unter 18 Jahren x 1 | 25,00€ |
| Familienbonus Kind über 18 Jahre x 1 | 50,00€ |

Ihre Auszahlung

702,20€

Beispiel Arbeitnehmer

- Angestellter, Bruttomonatseinkommen: 3.200€
- Verheiratet, ein Kind unter 18 Jahren und ein Kind über 18 Jahre
- Ehefrau und Kinder sind bei der IKK classic kostenlos familienversichert
- Physiotherapie

| | |
|--|---------|
| Prämie bei Einkommen von 3.200€ | 450,00€ |
| Physiotherapie (inkl. ärztlicher Verordnung) | -75,00€ |
| Beitragserstattung 3.200€ x 7,95% : 2 | 0,00€ |
| Familienbonus Ehepartner | 0,00€ |
| Familienbonus Kind unter 18 Jahren x 1 | 0,00€ |
| Familienbonus Kind über 18 Jahre x 1 | 0,00€ |

Ihre Auszahlung

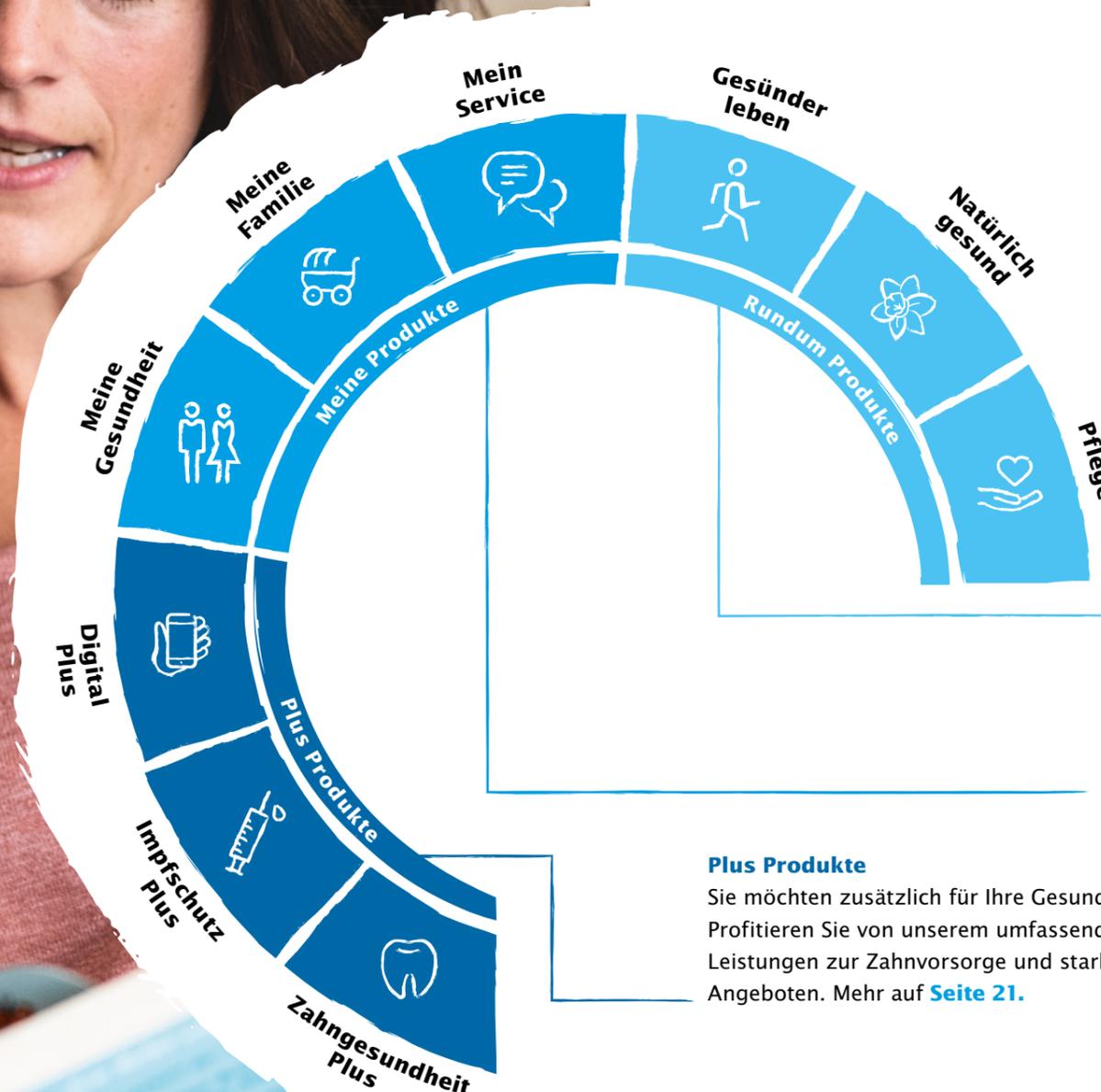
375,00€



UNSERE LEISTUNGEN UND SERVICES? RUNDUM ÜBERZEUGEND.

Passend für jede Lebenslage.

Von alternativen Arzneimitteln über Reiseimpfungen bis hin zur Zahngesundheit unterstützen wir Sie und Ihre Liebsten in allen Lebensphasen. Hier finden Sie alles, was Sie für Ihre Gesundheit brauchen.



Rundum Produkte

Sie würden gerne mehr für Ihre Gesundheit tun oder setzen auf Alternativmedizin und natürliche Heilmethoden? Entdecken Sie unsere große Auswahl an Gesundheitskursen sowie Angebote zur Homöopathie und Osteopathie auf [Seite 18](#).

Meine Produkte

Sie interessieren sich für individuelle Vorsorge- und Serviceleistungen? Dann lesen Sie weiter auf [Seite 16](#).

Plus Produkte

Sie möchten zusätzlich für Ihre Gesundheit sorgen? Profitieren Sie von unserem umfassenden Impfschutz, Leistungen zur Zahnvorsorge und starken digitalen Angeboten. Mehr auf [Seite 21](#).



Alle Infos zu unseren Produkten
QR-Code scannen oder unter
[ikk-classic.de/produkte](https://www.ikk-classic.de/produkte)
mehr erfahren.

OPTIMAL VERSORGT UND VORGESORGT? SICHER!

Meine Produkte: alles für Ihre Gesundheit.

Die perfekte Basis für ein gesundes Leben. Mit starken Leistungen und vielen Vorteilen für Sie und Ihre Familie. Mehr Infos unter [ikk-classic.de/produkte](https://www.ikk-classic.de/produkte)

Vorsorge? Check!

Sie wollen bei Ihrer Gesundheit auf Nummer sicher gehen und für Ihre Kinder rechtzeitig vorsorgen? Mit unseren Vorsorgeleistungen erhalten Sie und Ihre Liebsten schnell Sicherheit und bleiben gesund.

Hautcheck

Lassen Sie sich untersuchen, wenn Sie eine helle Haut, viele große Leberflecke oder familiäre Vorbelastungen haben. Wir bieten Ihnen bereits bis zum Alter von 34 Jahren die Möglichkeit, vor der gesetzlichen Vorsorge Ihre Haut checken zu lassen.

- Bis zu 30 Euro Erstattung für Ihre Untersuchungskosten
- Erkennen von Hautveränderungen und Hautkrebs im Frühstadium
- Beratung zu krebsvorbeugenden Schutzmaßnahmen
- Behandlung bei festgestellter Hauterkrankung

U10, U11, J2

Um möglichen Entwicklungs- und Gesundheitsstörungen Ihres Kindes rechtzeitig vorzubeugen, unterstützen wir Sie mit kostenfreien Vorsorgeuntersuchungen.

U10 (7 bis 8 Jahre)

Tests zum Erkennen von Entwicklungsstörungen.

U11 (9 bis 10 Jahre)

Erkennen von Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen sowie anderen Gesundheitsstörungen.

J2 (16 bis 17 Jahre)

Beratung und Aufklärung, z. B. zu Entwicklungsstörungen in der Pubertät, Fehlhaltungen und zur Diabetesvorsorge.



KEINE ZEIT FÜR ÖFFNUNGSZEITEN? KEIN PROBLEM.

Egal, ob Fragen zur Vorsorge oder Hilfe bei der Suche nach einem Facharzt – wir sind 24/7 per Telefon und App für Sie erreichbar. Oder machen Sie einen Termin mit unseren mobilen Beraterinnen und Beratern.



1. Online oder telefonisch – immer erreichbar

Sie haben ein Anliegen? Hier erreichen Sie uns rund um die Uhr:

- IKK Onlinefiliale
[ikk-classic.de/onlinefiliale](https://www.ikk-classic.de/onlinefiliale)
- IKK classic-App
[ikk-classic.de/service-app](https://www.ikk-classic.de/service-app)
- IKK Service-Hotline
0800 455 1111



2. IKK Med-Videosprechstunde

Sie haben medizinische Fragen? Unser IKK Med-Team hilft Ihnen gerne weiter.

[ikk-classic.de/ikk-med](https://www.ikk-classic.de/ikk-med)

3. IKK Service-Center

Sie wollen eine persönliche Beratung? Unsere Kundenberaterinnen und Kundenberater helfen Ihnen gerne vor Ort in unseren IKK Service-Centern weiter.

[ikk-classic.de/service-center](https://www.ikk-classic.de/service-center)



FIT UND GESUND BLEIBEN? LOS GEHT'S!

1. Rundum Produkte: rundum versorgt.

Ob Gesundheitskurse, alternative Arzneimittel und Homöopathie sowie alles für Ihre Pflege: Mit unseren Rundum Produkten können Sie sich ganzheitlich absichern.

IKK (Online-)Gesundheitskurse

Sie wollen fit bleiben, abschalten oder einfach mal etwas Neues ausprobieren? Nutzen Sie unser bundesweites Angebot an zertifizierten Präventionskursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Umgang mit Suchtmitteln.

- Jährlich bis zu 2x 90 Euro Zuschuss für zwei Kurse Ihrer Wahl
- Auch zu Hause sportlich werden und fit bleiben – mit den IKK Online-Gesundheitskursen
- Anrechenbar im Bonusprogramm ikk-classic.de/gesundheitskurse

Ihr persönlicher Vorteil

Suchen Sie sich einfach Ihre gewünschten Maßnahmen aus und errechnen Sie hier Ihren Vorteil. Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir das gerne für Sie.

Ihr Gesundheitskurs

| | |
|-------|---|
| _____ | € |
| _____ | € |

Ihre Erstattung

| | |
|-------|---|
| _____ | € |
|-------|---|

Immer für Sie da

Auch im Alter sind wir für Sie da und unterstützen Sie, wo wir nur können. Ob bei der Pflegeheimsuche, der Vermittlung eines Pflegeberaters und vielem mehr – wir kümmern uns um Sie.

ikk-classic.de/pflege

IKK Aktiv-Tage

Das Kursprogramm für alle, die beruflich oder familiär bedingt nicht regelmäßig einen Kurs besuchen können. Das viertägige Kompaktprogramm verbindet zwei Kurse und vermittelt Ihnen, wie Sie mit wenig Aufwand mehr für Ihre Gesundheit im Alltag tun können.

- Jährlich **bis zu 180 Euro** Zuschuss
- Große Vielfalt an attraktiven Hotels in der Region Ihrer Wahl
- Ihr persönliches Gesundheitserlebnis mit Kursen aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Praktische Übungen und Tipps für den Alltag
- Spezielle Kurse für Typ-2-Diabetiker
- Anrechenbar im Bonusprogramm ikk-classic.de/aktiv-tage

Für alle das passende Angebot

Sie wollen an den IKK Aktiv-Tagen teilnehmen? Bei unseren vielfältigen Programmpaketen ist für jeden etwas dabei. Einfach auswählen und loslegen.

fit for well

Der Klassiker mit vielen beliebten Angeboten für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen

fit for woman

Das Programm für die körperliche Fitness und Stressabbau speziell für Frauen

fit for young

Abwechslungsreiches Programm für Personen bis ca. 35 Jahre

fit for 50 plus

Fitness und Wohlbefinden für Körper und Geist für Personen ab 50 Jahren

fit for balance

Gegen den Alltagsstress und für eine seelische und körperliche Balance

fit for well Alleinreisende

Das Programm für Alleinreisende und Singles

fit for work

Rückengesundheit und Entspannung für Arbeitnehmende

fit for bike

Bewegung und Entspannung mit ergänzenden Radtouren für Fahrradfans



Beispiel Einzelperson

| | |
|--|----------------|
| Kosten inkl. Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen | 239,00 € |
| Zuschuss der IKK classic | 180,00 € |
| Ihr Eigenanteil | 59,00 € |



Erfahren Sie mehr zu den Kursprogrammen.

Einfach QR-Code scannen oder unter akon.de mehr erfahren.



PASSENDE ALTERNATIVEN? ABER NATÜRLICH!

Von Alternativmedizin bis Osteopathie.

Ganz gleich, wie Sie sich behandeln lassen möchten: Gemeinsam finden wir die für Sie passende Alternative.

Homöopathische Behandlung

Lassen Sie sich natürlich behandeln – von unseren homöopathischen Vertragsärztinnen und Vertragsärzten.

- Kostenübernahme für homöopathische Erst- und Folgeanamnese über die elektronische Gesundheitskarte
- Sie erhalten eine Analyse, Beratung sowie die Verordnung von alternativen Arzneimitteln (Homöopathie, Anthroposophie, Schüssler Salze)
ikk-classic.de/homoeopathie

Alternative Arzneimittel

Sie setzen auf schonende Medizin? Wir unterstützen Sie mit den Kosten.

- Jährlich **bis zu 50 Euro** Zuschuss für Arzneimittel der Homöopathie und Anthroposophie sowie Schüssler Salze
- Kinder bis 11 Jahre erhalten über die IKK classic Gesundheitskarte Anspruch auf homöopathische Arzneimittel
ikk-classic.de/homoeopathie

Osteopathie

Wir unterstützen Sie bei osteopathischen Behandlungen von anerkannten Osteopathinnen und Osteopathen.

- Jährlich **bis zu 160 Euro** Zuschuss für osteopathische Behandlungen (4 Sitzungen à 40 Euro)
- Qualitätsgesichertes Leistungsangebot
- Ganzheitliche Betrachtung des Körpers (Knochen, Sehnen, Muskeln und Organe)
ikk-classic.de/osteopathie

Ihr persönlicher Vorteil

Suchen Sie sich einfach Ihre gewünschten Maßnahmen aus und errechnen Sie hier Ihren Vorteil. Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir das gerne für Sie.

| | |
|-------|---|
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |
| _____ | € |

Ganz entspannt Geld zurück

Laden Sie einfach online Ihre Rechnung hoch und erhalten Sie Ihr Geld zurück.
ikk-classic.de/onlinefiliale

NOCH MEHR PROFITIEREN? HIER IST MEHR FÜR SIE DRIN.



Plus Produkte: ein echtes Plus für Ihre Gesundheit.

Ob zu Hause, auf Reisen oder online – mit unseren Plus Produkten können Sie zusätzlich für Ihre Gesundheit sorgen.

Professionelle Zahnreinigung

Lassen Sie Ihre Zähne professionell reinigen, um sie zusätzlich zu schützen. Einmal im Jahr erstatten wir Ihnen dafür bis zu 40 Euro.

- Prophylaxe gegen Zahnkrankheiten
- Entfernung von schwer zugänglichen Belägen und Verfärbungen
- Einfache Kostenerstattung über die IKK Onlinefiliale
ikk-classic.de/zahngesundheit

Reiseschutzimpfungen

Lassen Sie sich vor Ihrem Urlaub zu Reiseschutzimpfungen beraten. Unser IKK Med-Team ist telefonisch unter der kostenfreien Rufnummer **0800 455 1000** täglich rund um die Uhr für Sie da. Über die IKK Onlinefiliale können Sie gerne auch per Video-Chat mit unseren Expertinnen und Experten sprechen.

Das übernehmen wir

Sie erhalten eine Kostenerstattung der ärztlichen Leistungen in Höhe der Vertragsätze. Zusätzlich übernehmen wir die Kosten des Impfstoffes abzüglich der gesetzlichen Zuzahlung.

Malaria-Prophylaxe

Beugen Sie Malaria vor. Wir bezuschussen die medikamentöse Malaria-Prophylaxe mit **bis zu 50 Euro**.
ikk-classic.de/reiseschutz

Lohnt sich doppelt

Jede Impfung wird auch im Bonusprogramm angerechnet. ikk-classic.de/bonus



Weitere Pluspunkte

Mit dem Tarif ISI ZAHN der SIGNAL IDUNA erhöhen Sie die Erstattung auf bis zu 90% des Rechnungsbetrags. Außerdem sichern Sie sich eine zweite Erstattung im jeweiligen Kalenderjahr. ikk-classic.de/isi-gesund



IKK classic-App

Reichen Sie auch von unterwegs Dokumente ein, beantragen Sie Kostenerstattungen oder finden Sie das nächste IKK Service-Center – in Ihrer Onlinefiliale für unterwegs.

- 24/7 Erreichbarkeit – auch außerhalb der Öffnungszeiten
- Einfach Bonusaktivitäten sammeln und Prämie beantragen
- Schnelle Anfragen per Kontaktformular oder IKK Service-Hotline
- Persönliche Daten aktualisieren, Anträge hoch- oder herunterladen
- Viele kostenlose Online-Gesundheitsangebote
- Krankmeldungen ganz einfach online hochladen



Einfach IKK classic-App im Apple App Store oder Google Play Store herunterladen:

QR-Code scannen oder unter [ikk-classic.de/service-app](https://www.ikk-classic.de/service-app)



Weitere digitale Angebote

Ihre Gesundheit ist uns wichtig – auch außerhalb unserer Öffnungszeiten. Deshalb können Sie sich mit unseren digitalen Leistungen und Services immer und überall um Ihre Gesundheit kümmern.

IKK Digital Plus

Vermittlung Arzttermine

Unterstützung bei Facharztterminen
[ikk-classic.de/facharzttermin](https://www.ikk-classic.de/facharzttermin)

Onlinekliniksuche

Die passende Klinik finden
[ikk-classic.de/arztuche](https://www.ikk-classic.de/arztuche)

IKK Med-Videosprechstunde

Medizinische Beratung per Video-Chat
[ikk-classic.de/ikk-med](https://www.ikk-classic.de/ikk-med)

pelvina

Online-Beckenbodentraining für Frauen nach der Schwangerschaft
[ikk-classic.de/pelvina](https://www.ikk-classic.de/pelvina)

Tinnitracks-App

Chronischen Tinnitus reduzieren
[ikk-classic.de/tinnitracks](https://www.ikk-classic.de/tinnitracks)

DiGA

Digitale Gesundheitsanwendungen
[ikk-classic.de/diga](https://www.ikk-classic.de/diga)

TeleClinic

Kostenlose ärztliche Videosprechstunde
[ikk-classic.de/teleclinic](https://www.ikk-classic.de/teleclinic)

Raucherentwöhnungs-App

Nachhaltig rauchfrei
[ikk-classic.de/rauchfrei](https://www.ikk-classic.de/rauchfrei)

myWEIGHTcoach

Onlinekurs zur nachhaltigen Gewichtsreduktion
[ikk-classic.de/kurse-ernaehrung](https://www.ikk-classic.de/kurse-ernaehrung)

myHEALTHcoach

Onlinekurse für bessere Fitness und gesunde Ernährung
[ikk-classic.de/kurse-ernaehrung](https://www.ikk-classic.de/kurse-ernaehrung)

Ernährungsberatung per Videotelefonie

Bei Erkrankungen wie z. B. Adipositas, Diabetes, Magen-Darm- oder Fettstoffwechselstörungen
[ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie](https://www.ikk-classic.de/ernaehrungs-therapie)

BabyCare-App

Frühgeburtsrisiken verringern
[ikk-classic.de/babycare](https://www.ikk-classic.de/babycare)

ePA

Die elektronische Patientenakte
[ikk-classic.de/epa](https://www.ikk-classic.de/epa)



VORTEILE NUTZEN? RECHNET SICH.

Ihr persönlicher Gesamtvorteil

Suchen Sie sich einfach Ihre gewünschten Maßnahmen aus und errechnen Sie hier Ihren Gesamtvorteil. Wenn Sie Hilfe brauchen, übernehmen wir das gerne für Sie.

Ihre Maßnahmen

| | |
|---------------------------------|-----------|
| IKK Bonus | € |
| IKK Spartarife | € |
| IKK Gesundheitskurse/Aktiv-Tage | € |
| Homöopathische Behandlung | IKK Extra |
| Alternative Arzneimittel | € |
| Osteopathie | € |
| Professionelle Zahnreinigung | € |
| Reiseschutzimpfungen | IKK Extra |
| Malaria-Prophylaxe | € |

Ihre Auszahlung

€



WECHSELN? GANZ EINFACH.

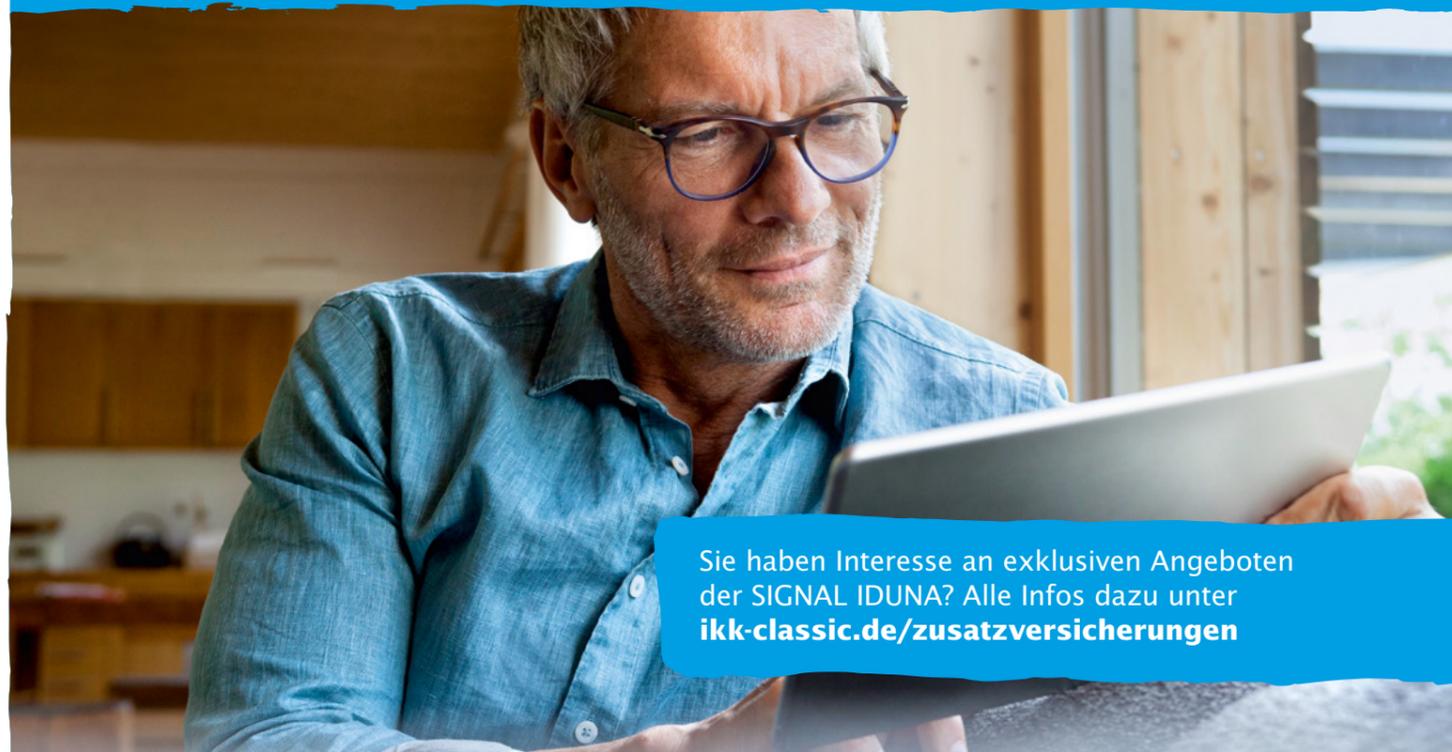


In 3 Schritten zur IKK classic wechseln.

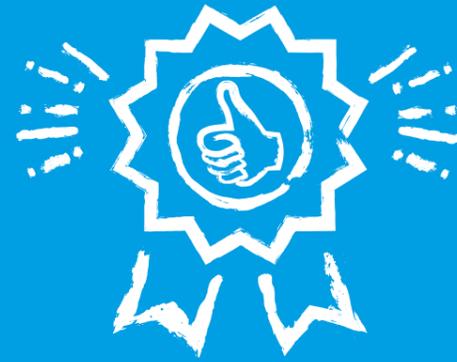
- 1.** Egal ob schriftlich oder online: Füllen Sie die Mitgliedserklärung aus.
- 2.** Wir informieren Ihre bisherige Krankenkasse – Sie können entspannen.
- 3.** **Willkommen bei der IKK classic!** Ihre neue IKK-Gesundheitskarte und die Unterlagen zu Ihrer Mitgliedschaft schicken wir Ihnen zu.



Jetzt einfach per Online-Antrag wechseln:
QR-Code scannen oder unter
ikk-classic.de/wechseln



Sie haben Interesse an exklusiven Angeboten der SIGNAL IDUNA? Alle Infos dazu unter ikk-classic.de/zusatzversicherungen



ÜBERZEUGT? EMPFEHLEN SIE UNS WEITER.

IKK Werbeprämie

Wenn unsere Leistungen Sie überzeugen, dann sagen Sie es weiter. Für jede erfolgreiche Empfehlung sichern Sie sich **25 Euro**.

So funktioniert's

1. Empfehlen Sie uns Ihrer Familie, Freunden und Bekannten, die noch kein IKK-Mitglied sind, es aber gerne werden möchten. Sie können dazu einfach unser Formular online ausfüllen.
ikk-classic.de/werben
2. Ihre Empfehlung wird dann direkt an den Interessenten weitergeleitet. Dieser hat 30 Tage Zeit, Ihre Empfehlung zu bestätigen.
3. Sobald die neue Mitgliedschaft aufgrund Ihrer Empfehlung zustande gekommen ist, erhalten Sie Ihre Werbeprämie.



Jetzt weiterempfehlen und Prämie sichern:
QR-Code scannen oder unter
ikk-classic.de/werben

Send



**TELEFONISCH, DIGITAL
ODER VOR ORT?
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

-  **0800 455 1111** Kostenlose IKK Service-Hotline
-  **Online-Kontaktformular** Schreiben Sie uns unter [ikk-classic.de/kontakt](https://www.ikk-classic.de/kontakt)
-  **ikk-classic.de** Besuchen Sie uns
-  **IKK Service-Center** Persönlich für Sie da
-  **IKK Mobiler Berater** Wir kommen zu Ihnen

